



Questionnaire pour apprendre à mieux me connaître

Nous sommes le : _____

Je m'appelle : _____

Je suis né(e) le : _____



1. Mes principaux repères

A la maison je vis avec :

J'ai un doudou : Oui ☐ Non ☐ Si Oui, il ressemble à

J'ai une tétine : Oui ☐ Non ☐ Si oui, j'en ai besoin souvent ☐ ou je l'utilise essentiellement pour les temps de repos ☐



2. Mon rythme et mes habitudes

Le matin	
Le midi	
L'après-midi	
Le soir	
La nuit	
Entre deux	



3. Mes goûts

J'aime manger : _____

Je n'aime pas manger : _____

Je peux manger : ☐ Des bonbons ☐ Du chocolat ☐ Autre ? : _____

J'aime boire : _____



4. Mes occupations préférées



J'aime : ☐ Les livres ☐ La musique ☐ Les puzzles ☐ Les activités manuelles ☐ Le sport ☐ Les jeux de manipulation ☐ La nature ☐ Autres : _____



5. Ma manière de communiquer

Je m'exprime :

☐ baby signes ☐ par gestes ou mimiques ☐ avec des mots simples ☐ avec des phrases

Langue(s) parlée(s) : _____

Besoin d'un accompagnement spécifique ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, préciser : _____



6. Santé & sécurité

Allergies connues : _____

Traitement médical * : _____

Carnet de santé à disposition : ☐ oui ☐ non

*si besoin d'un traitement, merci de préparer l'ordonnance avec le traitement



7. Les petits plus qui font la difference

Ce qui me console ou m'apaise : _____

Ce qui me fait rire : _____

Ce qui me fait peur : _____



8. Les personnes à prévenir en cas d'urgence

1.

2.

3.