



Questionnaire pour apprendre à mieux me connaître

Nous sommes le : _____

Je m'appelle : _____

Je suis né(e) le : _____



1. Mes principaux repères

A la maison je vis avec :

J'ai un doudou : Oui Non Si Oui, il ressemble à _____

J'ai une tétine : Oui Non Si oui, j'en ai besoin souvent ou je l'utilise essentiellement pour les temps de repos



2. Mon rythme et mes habitudes

Le matin	
Le midi	
L'après-midi	
Le soir	
La nuit	
Entre deux	



3. Mes goûts

J'aime manger : _____

Je n'aime pas manger : _____

Je peux manger : Des bonbons Du chocolat Autre ? : _____

J'aime boire : _____



4. Mes occupations préférées

❤ J'aime : Les livres La musique Les puzzles Les activités manuelles Le sport Les jeux de manipulation La nature Autres : _____



5. Ma manière de communiquer

Je m'exprime :

baby signes par gestes ou mimiques avec des mots simples avec des phrases

Langue(s) parlée(s) : _____

Besoin d'un accompagnement spécifique ? Oui Non

Si oui, préciser : _____



6. Santé & sécurité

Allergies connues : _____

Traitement médical * : _____

Carnet de santé à disposition : oui non

*si besoin d'un traitement, merci de préparer l'ordonnance avec le traitement

 **7. Les petits plus qui font la différence**

Ce qui me console ou m'apaise : _____

Ce qui me fait rire : _____

Ce qui me fait peur : _____

 **8. Les personnes à prévenir en cas d'urgence**

1.

2.

3.